

TABELLA PER LE SCUOLE PRIMARIA E SECONDARIA I GRADO - A. S. 2018/2019

	I SETTIMANA	PRIMARIA	MEDIA	II SETTIMANA	PRIMARIA	MEDIA	III SETTIMANA	PRIMARIA	MEDIA	IV SETTIMANA	PRIMARIA	MEDIA
LUNEDI'	PASTA CON CREMA DI ZUCCA GIALLA	pasta 80 gr crema di zucca gialla 70 gr formaggio grattugiato 15 gr	pasta 100 gr crema di zucca gialla 80 gr formaggio grattugiato 20 gr	PASTA CON LE LENTICCHIE	pasta 60 gr lenticchie 45 gr	pasta 80 gr lenticchie 50 gr	ANELLETTI AL FORNO (IN ALTERNATIVA LASAGNE)	pasta 80 gr carne trita 100 gr formaggio a pasta filata 50 gr Salsa q.b.	pasta 100 gr carne trita 120 gr formaggio a pasta filata 60 gr salsa q.b.	RISOTTO CON PROSCIUTTO E ZUCCHINE O ZUCCA GIALLA	riso 80 gr prosciutto cotto senza conservanti 25 gr zucchine o zucca gialla 70 gr formaggio grattugiato 15 gr	riso 90 gr prosciutto cotto senza conservanti 30 gr + zucchine o zucca gialla 80 gr formaggio grattugiato 20 gr
	PROVOLA DELLE MADONIE ED INSALATA MISTA	provola delle Madonie 80 gr + lattuga 50 gr + finocchi 50 gr	provola delle Madonie 100 gr + lattuga 60 gr + finocchi 60 gr	PESCE ED INSALATA MISTA	merluzzo o platessa 100 gr lattuga 50 gr + finocchi 50 gr	merluzzo o platessa 120 gr lattuga 60 gr + finocchi 60 gr	INSALATA DI LATTUGA	lattuga 100 gr	lattuga 120 gr	POLLO CON CONTORNO DI VERDURA COTTA (SPINACI)	pollo 100 gr + spinaci 100 gr	pollo 120 gr + Spinaci 120 gr
	PANE E FRUTTA FRESCA	pane 60 gr frutta fresca 150 gr	pane 100 gr frutta fresca 200 gr	PANE E FRUTTA FRESCA	pane 60 gr frutta fresca 150 gr	pane 100 gr frutta fresca 200 gr	PANE E FRUTTA FRESCA	pane 60 gr frutta fresca 150 gr	pane 100 gr frutta fresca 200 gr	PANE E FRUTTA FRESCA	pane 60 gr frutta fresca 150 gr	pane 100 gr frutta fresca 200 gr
MARTEDI'	PASTA CON CREMA DI VERDURA	pasta 80 gr crema di verdura 100 gr formaggio grattugiato 15 gr	pasta 100 gr crema di verdura 120 gr formaggio grattugiato 20 gr	PIZZA (PROSCIUTTO E MOZZARELLA)	pasta per pizza 150 gr mozzarella 50 gr prosciutto cotto senza conservanti 50 gr	pasta per pizza 200 gr mozzarella 70 gr prosciutto cotto senza conservanti 70 gr	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	riso 80 gr brodo vegetale q.b. prosciutto cotto 25 gr formaggio grattugiato 15 gr	riso 90 gr brodo vegetale q.b. prosciutto cotto 30 gr formaggio grattugiato 20 gr	PASTA CON SUGO DI FRITTATE	pasta 80 gr salsa q. b. formaggio grattugiato 15 gr	pasta 100 gr salsa q. b. formaggio grattugiato 20 gr
	PETTO DI POLLO PANATO CON CONTORNO DI VERDURA COTTA (SPINACI)	petto di pollo 100 gr + verdura cotta (spinaci) 100 gr	petto di pollo 120 gr + verdura cotta (spinaci) 120 gr	INSALATA MISTA LATTUGA E CAROTE	lattuga 50 gr + carote 50 gr	lattuga 60 gr + carote 60 gr	PROVOLA DELLE MADONIE + CAVOLFIORE GRATINATO	provola delle Madonie 80 gr + cavolfiore 150 gr + uova 1x3 mollica q.b.	provola delle Madonie 100 gr + cavolfiore 200 gr + uova 1x2 mollica q.b.	FRITTATE E PATATE AL SUGO	frittatine "fugulati": uova 1 a testa formaggio grattugiato e mollica q. b. + patate 100 gr	frittatine "fugulati": uova 1 a testa formaggio grattugiato e mollica q. b. + patate 150 gr
	PANE E FRUTTA FRESCA	pane 60 gr frutta fresca 150 gr	pane 100 gr frutta fresca 200 gr	PANE E FRUTTA FRESCA	pane 60 gr frutta fresca 150 gr	pane 100 gr frutta fresca 200 gr	PANE E FRUTTA FRESCA	pane 60 gr frutta fresca 150 gr	pane 100 gr frutta fresca 200 gr	PANE E FRUTTA FRESCA	pane 60 gr frutta fresca 150 gr	pane 100 gr frutta fresca 200 gr
GIOVEDI'	PASTA CON SUGO DI POLPETTE	pasta 80 gr salsa q. b. formaggio grattugiato 15 gr	pasta 100 gr salsa q. b. formaggio grattugiato 20 gr	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	pasta 80 gr passata di pomodoro q. b. formaggio grattugiato 15 gr	pasta 100 gr passata di pomodoro q. b. formaggio grattugiato 20 gr	PASTA E PISELLI	pasta 80 gr piselli 50 gr formaggio grattugiato 15 gr	pasta 100 gr piselli 60 gr formaggio grattugiato 20 gr	PASTA CON RAGU	pasta 80 gr carne trita 50 gr + salsa q. b. + formaggio grattugiato 15 gr	pasta 100 gr carne trita 60 gr + salsa q. b. + formaggio grattugiato 20 gr
	POLPETTE E PATATE AL SUGO	polpette: carne trita 100 gr uova 1x2 formaggio grattugiato e mollica q. b. + patate 100 gr	polpette: carne trita 120 gr uova 1x2 formaggio grattugiato e mollica q. b. + patate 150 gr	VITELLO PANATO E PATATE AL FORNO	carne di vitello 100 gr pangrattato e olio q. b. + patate 100 gr	carne di vitello 120 gr pangrattato e olio q. b. + patate 150 gr	COSTATINA DI MAIALE PANATA CON CONTORNO DI VERDURA COTTA (SPINACI)	costatina di maiale 120 gr pangrattato e olio q. b. + spinaci 100 gr	costatina di maiale 150 gr pangrattato e olio q. b. + spinaci 120 gr	RICOTTA ED INSALATA MISTA	ricotta 100 gr + lattuga 50 gr + carote 50 gr	ricotta 120 gr + lattuga 60 gr + carote 60 gr
	PANE E FRUTTA FRESCA	pane 60 gr frutta fresca 150 gr	pane 100 gr frutta fresca 200 gr	PANE E FRUTTA FRESCA	pane 60 gr frutta fresca 150 gr	pane 100 gr frutta fresca 200 gr	PANE E FRUTTA FRESCA	pane 60 gr frutta fresca 150 gr	pane 100 gr frutta fresca 200 gr	PANE E FRUTTA FRESCA	pane 60 gr frutta fresca 150 gr	pane 100 gr frutta fresca 200 gr
VENERDI'	PASTA CON PASSATA DI CECI	pasta 60 gr ceci 45 gr	pasta 80 gr ceci 50 gr	PASTA CON CREMA DI VERDURA	pasta 80 gr crema di verdura 100 gr formaggio grattugiato 15 gr	pasta 100 gr crema di verdura 120 gr formaggio grattugiato 20 gr	PASTA E FAGIOLI	pasta 60 gr fagioli 45 gr	pasta 80 gr fagioli 50 gr	PASTA CON LE LENTICCHIE	pasta 60 gr lenticchie 45 gr	pasta 80 gr lenticchie 50 gr
	RICOTTA CON CONTORNO DI SPINACI (OSSIA SFORNATO DI RICOTTA E SPINACI)	ricotta 100 gr + spinaci 100 gr (in caso di sfornato aggiungere le uova q. b.)	ricotta 120 gr + spinaci 120 gr (in caso di sfornato aggiungere le uova q. b.)	PESCE ED INSALATA MISTA	merluzzo o platessa 100 gr + lattuga 50 gr + finocchi 50 gr	merluzzo o platessa 120 gr + lattuga 60 gr + finocchi 60 gr	PESCE ED INSALATA MISTA	merluzzo o platessa 100 gr + lattuga 50 gr + finocchi 50 gr	merluzzo o platessa 120 gr + lattuga 60 gr + finocchi 60 gr	MERLUZZO CON PATATE LESSE O IN ALTERNATIVA POMODORI	merluzzo o platessa 100 gr + patate 100 gr o in alternativa pomodori 100 gr	merluzzo o platessa 120 gr + patate 150 gr o in alternativa pomodori 150 gr
	PANE E FRUTTA FRESCA	pane 60 gr frutta fresca 150 gr	pane 100 gr frutta fresca 200 gr	PANE E FRUTTA FRESCA	pane 60 gr frutta fresca 150 gr	pane 100 gr frutta fresca 200 gr	PANE E FRUTTA FRESCA	pane 60 gr frutta fresca 150 gr	pane 100 gr frutta fresca 200 gr	PANE E FRUTTA FRESCA	pane 60 gr frutta fresca 150 gr	pane 100 gr frutta fresca 200 gr



24 OTT. 2018

A.S.P. Palermo  
U.O.T.P. PETRALIA SOTTANA  
Il Dirigente Medico  
(Dr. Mariano Di Gangi)